

ウーマンズフォーラム <sup>さかな</sup> 魚の  
第124回「浜のかあさんと語ろう会」開催！  
北海道「ホタテ」スペシャル！

2023年

日時： **10月29日(日)** 10:00～14:00

中央区立女性センター

会場： **フーケ21 (4階・ワークルーム)** \*案内図は裏面

参加者：定員40人／無料（先着順です。どなたでもどうぞ!）

持ち物：エプロン・バンダナ・筆記用具

主催：ウーマンズフォーラム魚（WFF）

協力：北海道漁協女性部連絡協議会、海の幸に感謝する会、  
NPO海のくに・日本

浜の暮らしや漁業の話、調理実習、魚料理の試食会！

テーマは **“北海道ホタテ、国内で食べよう！”**

漁業者と消費者が顔の見える関係を！

- 「浜のかあさんと語ろう会」は、都会の消費者と浜のかあさんが一緒になって“海のこと、魚のこと、暮らしのこと”を話し合う会です。たっぷり話し合ったあとは、浜の魚を食材に調理実習を行いみんなでそろって試食会。楽しく勉強になり、さらにおいしいイベントです。スタートは1996年。全国の漁村からお招きして開催し、今回で124回目です。

講師は北海道の浜のかあさん。ホタテづくし！ホタテ情報の発信も！

北海道はホタテの生産量、日本一！小型底引き網で漁獲されたホタテはこれまで日本政府の振興策で中国への輸出が急増していましたが、「中国が買わないなら、日本で食べましょう！」。北海道(頓別・ウトロ・別海)の浜のかあさんからホタテの美味しさの秘密をうかがい、ご自慢のホタテ料理をみんなで味わいましょう！



ホタテはサラダやごはん、春巻きに！お話しもたっぷり

《お申し込み・お問い合わせ》 ★申込書と地図は裏面にあります。

ウーマンズフォーラム <sup>さかな</sup> 魚事務局（WFF） E-mail: gyo@WFF.gr.jp

Tel. 03-3546-1291 Fax. 03-3546-1164 080-1378-4114

〒104-0061 東京都中央区銀座 3-12-15 銀座細谷ビル

(2023.10.20)

《会場案内図》 中央区立女性センター「ブーケ21」 4階ワークルーム  
 東京都中央区湊1丁目1番1号 TEL:03-5543-0651

交通:東京メトロ日比谷線・JR京葉線「八丁堀駅」下車 A2・B3出口 徒歩3分  
 都バス「東15」鉄砲洲下車 徒歩3分  
 \*「東15」深川車庫⇄東京駅八重洲口(豊洲駅・明石町経由)



▲北海道の浜のお話しをたっぷり語り合いましょ。生産の現場について、ホタテの美味しさについて、東京で買えるところについて・・・  
 \*写真は前回「浜のかあさん」の際の撮影です。



▲メニューは「ホタテごはん」「ホタテのスープ」「ホタテの春巻き」「大根とホタテの流水サラダ」の予定です。お楽しみに!



▲お料理ができたならみんなで試食会。北海道かあさんの自慢料理を囲みましょう。



... 「10/29(日) 第124回浜のかあさん」お申込み書【FAX03-3546-1164】 ...

〒 \_\_\_\_\_ フリがな お名前 \_\_\_\_\_ 男・女 年代 ( ) 代

住所. \_\_\_\_\_ 都・道 \_\_\_\_\_ 市・町 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 府・県 \_\_\_\_\_ 村・郡・区 \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_ FAX. \_\_\_\_\_

どこで知りましたか? \_\_\_\_\_ 受付 No. \_\_\_\_\_

(2023.10.20 WFF )